

Принято на педагогическом совете МБДОУ
детский сад компенсирующего вида
№ 30 «Улыбка»
Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

Принято
с учетом мотивированного мнения
Совета родителей МБДОУ
детский сад компенсирующего вида
№ 30 «Улыбка»

Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
детский сад компенсирующего вида
№ 30 «Улыбка»



Введено в действие приказом
заведующего МБДОУ
детский сад компенсирующего вида
№ 30 «Улыбка»
Приказ № 81 от «29» 08 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий воспитанников** **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного** **учреждения детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка»** **Елабужского муниципального района**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» Елабужского муниципального района разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2, 4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» Елабужского муниципального района

1.2. Адаптированная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий, обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» Елабужского муниципального района и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы.

2. Режим функционирования

МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» **Елабужского муниципального района**

2.1. Режим работы МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» Елабужского муниципального района осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни -

суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания.

2.3. График работы: 6.30-18.30.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» Елабужского муниципального района осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования, с расписанием занятий.

3.2. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются такие формы двигательной деятельности как утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.

3.6. Занятия по физическому развитию адаптированной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 10 мин., в средней группе - 10 мин, в старшей группе - 20 мин., в подготовительной группе - 25 мин. Одно физкультурное занятие заменяется занятием по плаванию, одно проводится на улице. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.8. ОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.9. Индивидуальные, подгрупповые коррекционные занятия с логопедом проводятся в первую половину дня, с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы специалистов, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст - 10-15 минут; старший дошкольный возраст - 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.10. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 -7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Ответственность

- 5.1 Администрация МБДОУ детский сад компенсирующего вида № 30 «Улыбка» Елабужского муниципального района, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой адаптированной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

- 6.1. Положение принимается решением педагогического совета МБДОУ с учетом мнения совета родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ
- 6.2. Срок действия Положения не ограничен. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке предусмотренном п 6.1 настоящего Положения.

После принятия Положения (или изменений и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.